

N.Eさま

成果が出た今の気持ちはいかがですか？

まさかの2位と聞いて驚きました。

目標のダイエットは出来たし、素晴らしい商品も頂きありがとうございました。

成果が出た秘訣はなんですか？

4kg減らす事を目標にしました。ジムには週3日来て必ず筋トレをしました。

有酸素運動、グループパワーにも入りました。食事にも気をつけ、体重はグラフにして、

毎日チェックしました。目標以上の結果がでてうれしく思います。

クラブへのコメントをお願いします。

機械も多く、スタジオも充実していて楽しく利用させていただいています。

スタッフの皆様、いつも色々な企画をしていただきありがとうございます。

また、楽しみにしています。