

中澤 浩雄さま

成果が出た今の気持ちはいかがですか？

当初立てていた目標には達成しませんでしたでしたが結果に繋がったことは素直にうれしく思います。

これからもっと頑張ります。

成果が出た秘訣はなんですか？

スタッフの方々に色々なアドバイスをもらって食事、トレーニングを実践しました。

また VIVA に通いつめたことだと思います。

クラブへのコメントをお願いします。

とても居ごこちの良いクラブで気分良くトレーニングに集中できます。

これからもアドバイスをお願いします。