

小林 慶さま

成果が出た今の気持ちはいかがですか？

全く予想もしていなかったので、ビックリしました !?

成果が出た秘訣はなんですか？

これといって何も出来ませんでしたけど・・・しいて言えば

約束事を少し意識するだけで、随分、生活のリズムが違いました。

クラブへのコメントをお願いします。

今後共、どうぞよろしくお願いいたします。