

ダイエット成功要素満載のフィットネスクラブ

# VIVA板宿なら週2回の運動で理想のカラダが手に入る!

- ❑ 食事を減らしたけど変わらない・・・
  - ❑ とりあえず運動はしたけど変わらない・・・
  - ❑ 体重は減ったけど見た目が変わらない・・・
- そんな方は、VIVA板宿へ!

ビバタウンビルリニューアル

## 4大キャンペーン

特典1 初月の月会費が

# 0円!

15日間限定!  
9/17(火)まで!

4大特典

特典2 2ヶ月目の月会費が

# 0円! 0円!

特典3 事務手数料(3,240円)が

特典4 美肌ドリンク(1杯)

## プレゼント!



※写真はイメージです。



9月営業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	27
29	30					

■ 休館日

見学は営業時間内

いつでも無料で行えます!(約10分)



神戸市須磨区でお客さまから一番支持されているジムスタジオ型フィットネスクラブ

フィットネス&スパ **VIVA板宿**

Tel.078-734-2855

【住 所】〒654-0011 神戸市須磨区前池町3-4-1 ビバタウン板宿ビル5階  
 【営業時間】平日/10:00~23:00 土日祝/10:00~21:00 【休 館 日】毎週水曜日・年末年始  
 ビバ板宿 で、検索!! <http://www.fs-viva.jp/>

## ダイエットへの近道! オススメ3大プログラム

全て無料で受講のできる、初めての方でも安心して楽しめるプログラムが満載!

### 60日間無料サポート

入会されて60日間運動のサポートを行います!初めての方でも安心して運動できるように正しい知識を指導し、成果に向けてサポートします!

- トレーナーによる正しい運動指導!
- 成果に向けた栄養指導!
- カラダの調子を整えるプログラムを作成!



ダイエットへの近道! No.1

### グループファイト

パンチやキックなど、格闘技の動作を取り入れた有酸素トレーニングです。楽しみながらカラダを温めることができるだけでなくカラダを引き締めたい方へオススメのプログラムです。

- 脂肪燃焼!
- くびれのあるウエストへ!
- 引き締まった二の腕に!



ダイエットへの近道! No.2

### 週一トレーニング

トレーナーが30分間付き添ってトレーニングをサポートします。週に1回受講できる安心のサポートプログラムです。

- 筋力アップ!
- 基礎代謝アップ!
- 脂肪分解効果!



ダイエットへの近道! No.3

**PickUp!!** 確かな成果を実感できる!  
 大好評! 詳しくは裏面へGo!  
 週一トレーニングサポート!

ダイエー板宿店5F  
 フィットネス&スパVIVA板宿  
 板宿駅から徒歩3分



駐車場145台!!  
 3時間まで無料!!

※本キャンペーンはキャンペーン期間を除いて5ヶ月以上継続の方が対象となります。  
 ※表示価格は全て税込みとなります。